



**X Gminny
Turniej Sportowy
dla przedszkolaków
„WYŚCIGI NA WESOŁO”**

KONKURENCJE SPORTOWE:

Przybory: pachołki, woreczki, klocki, ringo, hula hop, piłki, skakanki, paletki.

Drużyny: 8 – osobowe

I KONKURENCJA: „WYŚCIGI Z PIŁKĄ”

Ustawienie w rzędach.

Na znak dziecko biegnie z piłką po wyznaczonym torze, tam ją układa na ringo i powraca do rzędu. Kolejne dziecko biegnie do pachołka, zabiera piłkę, powraca do rzędu z przyborem, a następnie przekazuje ją koledze itd.

II KONKURENCJA: „TOCZENIE PIŁKI”

Ustawienie w rzędach.

Na sygnał dziecko toczy piłkę po wyznaczonym torze **oburacz** posuwając się tyłem do pachołka, tam ją układa na ringo i powraca do rzędu w biegu. Kolejne dziecko biegnie do pachołka, zabiera piłkę, toczy ją tyłem i powraca do rzędu, a następnie przekazuje piłkę koledze itd.

III KONKURENCJA: „ODBIJANIE PIŁKI W MIEJSCU”

Ustawienie w rzędach.

Na sygnał dziecko biegnie po wyznaczonym torze do pachołka, zabiera piłkę, tam odbija ją **oburacz** od podłoża 5 razy, następnie odkłada piłkę na ringo i powraca do rzędu. Kolejne dziecko biegnie do pachołka i powtarza ćwiczenie.

IV KONKURENCJA: „WYŚCIGI PAJACYKÓW”

Ustawienie w rzędach.

Na znak dziecko układa ringo między kolanami, następnie skacze po wyznaczonej trasie, stara się jak najszybciej dotrzeć do pachołka, tam go obiega i zabiera ringo do rąk, a następnie powraca do rzędu w biegu.

V KONKURENCJA: „PIRAMIDA Z KLOCKÓW”

Ustawienie w rzędach.

Na sygnał dziecko biegnie z klockiem w rękę, stara się jak najszybciej dotrzeć do pachołka, tam układa klocek w wyznaczonym miejscu, obiega pachołek i powraca do rzędu. Kolejne dziecko biegnie ze swoim klockiem i układa na uprzednio odłożonym klocku tak, aby powstała piramida z ośmiu klocków.

VI KONKURENCJA: „KOLEKCJONER KLOCKÓW”

Ustawienie w rzędach.

Na sygnał dziecko biegnie do pachołka, tam zabiera jeden klocek, po czym wracając układa go na torze w odpowiednim kole ringo i biegnie do rzędu. Następne dziecko powtarza czynność tak, aby kolejno zapełnić koła ringo.

VII KONKURENCJA: „BIEG DO SKAKANKI”

Ustawienie w rzędach.

Na sygnał dziecko biegnie po wyznaczonym torze do pachołka, tam zabiera skakankę, przez którą przeskakuje 5 razy (**styl dowolny**), obiega pachołek i powraca do rzędu w biegu.

VIII KONKURENCJA: „WYŚCIG W TUNELU”

Ustawienie w rzędach.

Na znak dziecko biegnie po wyznaczonym torze do hula hop, tam wykonuje przejście przez niego na czworakach, następnie stara się jak najszybciej dotrzeć do pachołka, tam go obiega, a powracając wykonuje ponowne przejście przez hula hop na czworakach, po czym powraca do rzędu.

IX KONKURENCJA: „SZARFY”

Ustawienie w rzędach.

Na znak dziecko biegnie do ułożonej na torze szarfy, wskakuje do niej, po czym przeciąga z dołu do góry, odkłada ją na miejsce, następnie obiega pachołek, a wracając powtarza ćwiczenie z szarfą i powraca do drużyny. Po czym czynność tą wykonuje kolejne dziecko.

X KONKURENCJA: „PATELNIĄ”

Ustawienie w rzędach.

Na sygnał dziecko biegnie po wyznaczonym torze z paletką i ułożonym na nim woreczku, obiega w ten sposób pachołek, po czym wraca do rzędu i przekazuje paletkę z woreczkiem kolejnemu dziecku.

.....

XI KONKURENCJA: „BIEG Z WORECZKIEM NA GŁOWIE” – zadanie dla nauczycielek

Ustawienie w rzędach.

Na znak N układa woreczek na głowie, po czym biegnie po wyznaczonym torze do pachołka, tam go obiega, po czym powraca do rzędu dalej niosąc woreczek na głowie.