

Kilka słów o narkotykach:

Na temat narkotyków krąży wiele opinii, półprawd i mitów

Są spostrzegane zarówno jako śmiertelne niebezpieczeństwo, jak i niegroźne używki. Takie opinie wynikają przede wszystkim z niewiedzy o ich działaniu, ale także z tego, że narkotyki wpływają różnie na różnych ludzi.

Narkotyków jest wiele: *Marihuana, haszysz, amfetamina, heroina, kokaina, leki, kleje, grzyby i rośliny halucynogenne, a nawet... halucynogenne ropuchy.*

Ich działanie jest przyczyną trudnych do przewidzenia zdarzeń, które na długo lub na trwałe mogą skomplikować życie!

Zażywanie jakichkolwiek narkotyków nie pozostaje bez wpływu na zdrowie fizyczne i psychiczne człowieka – i trudno to zakwestionować. Niektóre szkody są krótkotrwałe i odwracalne, ale niektóre mogą pozostawić trwałe ślady i niemiłe wspomnienia na długie lata.

Nieznajomość działania narkotyków może spowodować, że już pierwszy kontakt z nimi będzie miał fatalne następstwa:

- stany psychotyczne z myślami samobójczymi,
- wypadek samochodowy,
- przedawkowanie,
- kłopoty z prawem.

Miejsca gdzie młodzi ludzie są narażeni na obecność narkotyków:

- Imprezy towarzyskie: na tanecznych imprezach młodzi zażywają środki pobudzające i halucynogenne (*ecstasy*), które pozwalają tańczyć i bawić się bez odpoczynku przez całą noc. Skutki zażywania *ecstasy* są bardzo poważne: skurcze nóg i rąk, gwałtowny wzrost temperatury ciała, nagłe wyczerpanie, omdlenia, drgawki, śpiączka. Mieszanie tych środków z alkoholem potęgują niebezpieczeństwo i zagrożenie życia.
- **PILNUJ SWOICH NAPOJÓW** – brzmi jak apel. Pojawiła się substancja o nazwie **GHB**, zwana czasem „pigułką gwałtu”. Jest to bezbarwny związek, bez zapachu i smaku, dobrze rozpuszczalna w wodzie, napojach, drinkach – może być podawany bez obawy wykrycia. Osoba, której podanego, narażona jest na utratę przytomności i może być ofiarą działań przestępczych, np. kradzieży lub gwałtu, praktycznie bez możliwości podjęcia obrony. Związek ten wywołuje okresową amnezję, a więc niepamięć wydarzeń i osób, co utrudnia wykrycie sprawców.

Powody sięgania po narkotyki są:

- Najczęściej z ciekawości, z powodu panującej „mody” na narkotyki, za czyjąś namową, z upodobania do ryzykownych zachowań, a niektórzy z powodu problemów, z którymi sobie nie radzą.
- Obiegowe opinie wśród uczniów, że korzystne jest działanie *amfetaminy* stosowanej podczas nauki i trudnych egzaminów. Narkotyk ten silnie uzależnia psychicznie, mo-

że się rozwinąć psychoza amfetaminowa (lęki, urojenia, natręctwa), a uczucie odprężenia i uspokojenia mija szybko.

- Problemy w rodzinie. Wielu badaczy poszukujących przyczyn narkomanii jako jeden z ważniejszych czynników chroniących przed używaniem narkotyków wymienia rodzinę. Dobrze funkcjonująca rodzina to jak sprawnie działająca maszyna. Wystarczy jednak, że jeden z członków rodziny ma problemy, a cała rodzina może przestać sprawnie działać.
- W życiu młodych ludzi zawsze ważna (czasem ważniejsza od rodziny) jest grupa rówieśnicza. Aby znaleźć akceptację grupy, niektórzy gotowi są na wiele – nawet na używanie narkotyków.
- W poszukiwaniu miłości – młodzi ludzie poszukują partnera czy partnerki, chcą kochać i być kochani. Niektórzy jednak mają problemy z nawiązywaniem kontaktów i sięgają po narkotyki dla dodania sobie odwagi i pewności siebie. Po niektórych narkotykach rzeczywiście ludzie są bardziej rozmowni, towarzyscy, wyluzowani, wzrasta ich samoocena, pewność siebie i łatwiej nawiązują znajomości. Problem w tym, że kiedy nie biorą znowu stają się w swoim mniemaniu nieatrakcyjni, więc sięgają po nie ponownie i kółko się zamyka.

Jakie zmiany w człowieku powodują narkotyki?

- 1.** Problemy fizyczne: serce, wątroba, płuca, oskrzela, naczynia krwionośne.
- 2.** Problemy psychiczne: zaburzenia nastroju, koncentracji, pamięci, rozchwianie emocjonalne, stany psychotyczne, zmiany w sferze osobowości.
- 3.** Wygląd zewnętrzny: najbardziej zmienia się „uroda” ludzi przewlekłe biorących **heroinę, amfetaminę, sterydy**. **Heroina**: wychudzenie, zmiany zapalne skóry, próchnica zębów, brak ogólnej dbałości o wygląd zewnętrzny; **Amfetamina**: wychudzenie, wysypki; **Sterydy**: trądzik, rozstępki, przyspieszenie łysienia.

Prawo o narkotykach:

W Polsce prawo jest jednoznaczne i mówi, że posiadanie nawet najmniejszej ilości jakiegokolwiek narkotyku jest karalne.

Ustawa o przeciwdziałaniu narkomanii z dnia 24 kwietnia 1997 r. (Dz.U. nr 75, poz 468 z późn. zm.) mówi:

- Posiadanie narkotyków zagrożone jest karą więzienia do lat 3.
- Posiadanie znacznej ilości narkotyków zagrożone jest karą więzienia do lat 5 i grzywną.
- Handel narkotykami zagrożony jest karą więzienia do lat 10.
- Udzielanie lub nakłanianie do użycia narkotyków zagrożone jest karą więzienia do lat 5.
- Kodeks karny (art.178) przewiduje bardzo surowe kary za spowodowanie wypadku drogowego pod wpływem środków odurzających.

Aby zdobyć więcej informacji o narkotykach można zadzwonić na Antynarkotykowy Telefon Zaufania 0 801 199 990 czynny codziennie od 16 do 21 lub odwiedzić internetową poradnię: www.poradnia.narkomania.org.pl